

DIFFUSER GUIDE

JULE & CHRIS



WAS IST EIN AROMA-DIFFUSER?



BEI EINEM AROMA-DIFFUSER (ODER AUCH DIFFUSOR) HANDELT ES SICH UM EIN ELEKTRONISCHES GERÄT, DAS MIT EINER ULTRASCHALL-VERNEBELUNGSTECHNIK AUSGESTATTET IST. DAS HEISST, DASS ES WASSER ALS GANZ KLEINE TRÖPFCHEN ZERSTÄUBT UND IM RAUM VERTEILT. IN KOMBINATION MIT ÄTHERISCHEN ÖLEN BEFEUCHTET DIESER FEINE NEBEL NICHT NUR DIE LUFT, SONDERN SORGT FÜR EINE GUTE RAUMATMOSPHÄRE. DIE ÄTHERISCHEN ÖLE WERDEN AUTOMATISCH ÜBER DIE ATEMWEGE AUFGENOMMEN UND KÖNNEN SO IHRE WIRKUNG ENTFALTEN. OB IM SCHLAFZIMMER, WOHNRAUM ODER BÜRO KANN SO DAS WOHLBEFINDEN GESTEIGERT WERDEN.

DIESE ART DER AROMATHERAPIE EIGNET SICH VOR ALLEM AUCH IM EINSATZ MIT BESONDERS SENSIBLEN PATIENTEN WIE BABIES ODER TIEREN, BEIDEN DENEN EINE DIREKTE ANWENDUNG ZU STARK WÄRE.

IM VERGLEICH ZU EINER KLASSISCHEN DUFTLAMPE WERDEN DIE ÖLE IN IHRER VOLLSTÄNDIGEN FORM IM RAUM VERNEBELT. BEI DER DUFTLAMPE HINGEGEN WERDEN DIE ÖLE HEISS VERDAMPFT UND VERBRENNEN DABEI HÄUFIG. DABEI WERDEN DIE ÖLE ZERSTÖRT UND NICHT SELTEN SOGAR GIFTIGE STOFFE FREIGESETZT.

AUSSERDEM WIRD HÄUFIG VIEL MEHR ÖL BENÖTIGT, UM EIN ANNÄHERND SO STARKES DUFTERLEBNIS WIE MIT EINEM DIFFUSER ZU ERZEUGEN.

AUCH HIER IST IMMER DARAUF ZU ACHTEN NUR REINE THERAPEUTISCH WIRKSAME ÖLE EINZUSETZEN.

WIE WIRD EIN DIFFUSER ANGEWANDT?

FALLS IN DER ANLEITUNG NICHT ANDERS VORGEGEBEN, FÜLLE DEN WASSERTANK DEINES DIFFUSERS BIS ZUR ANGEgebenEN FÜLLHÖHE MIT LEITUNGSWASSER. UM DEINEN DIFFUSER VOR VERKALKUNG ZU SCHÜTZEN, KANNST DU AUCH DESTILLIERTES WASSER VERWENDEN. DANN GEBE EINIGE TROPFEN ÄTHERISCHES ÖL DAZU, SETZE DEN DECKEL DRAUF UND LOS GEHT'S!

WIE VIELE TROPFEN MACHT MAN IN DEN DIFFUSER?

JE NACHDEM, WIE STARK DAS DUFTERLEBNIS SEIN SOLL, EMPFEHLE ICH DIR FOLGENDE MENGEN ANGEPA SST AN DAS FASSUNGSVERMÖGEN DEINES DIFFUSERS:

FASSUNGSVER MÖGEN	TROPFENANZAHL
100 ml	2-4 Tropfen
200ml	5-10 Tropfen
300ml	8-16 Tropfen
400ml	11-20 Tropfen
500ml	14-25 Tropfen

WIE REINIGT MAN EINEN DIFFUSER?

DAMIT DEIN DIFFUSER RICHTIG ARBEITEN KANN MUSS ER REGELMÄSSIG GEREINIGT WERDEN. ANZEICHEN, DASS ER REINIGUNG NÖTIG HAT KÖNNEN SEIN:

- ES KOMMT KAUM NOCH NEBEL RAUS.
- ER WIRD LANGSAM LAUTER.
- ER MACHT KOMISCHE GERÄUSCHE.
- ER IST SICHTBAR VERSCHMUTZT.

ES LÄSST SICH DARÜBER STREITEN, OB DER DIFFUSER NACH JEDER ANWENDUNG GEREINIGT WERDEN MUSS. FAKT IST ALLERDINGS, DASS EINE REGELMÄSSIGE REINIGUNG STÄRKERE ABLAGERUNGEN VERHINDERT. AUSSERDEM WIRD VERHINDERT, DASS DIE RÜCKSTÄNDE DER VORANGEGANGEN ANWENDUNG DIE NÄCHSTE BEEINTRÄCHTIGEN.

EINFACHE REINIGUNG:

TRENNE DEINEN DIFFUSER VOM STROM UND SCHÜTTE VERBLIEBENE RESTE INS WASCHBECKEN. ACHE DABEI DARAUF, DASS DIE KNÖPFE AUF DEM GERÄT KEIN WASSER ABBEKOMMEN.

DANN KANNST DU DAS GERÄT MIT EINEM FEUCHTEN LAPPEN AUSWISCHEN.

BESONDERE AUFMERKSAMKEIT SOLLTEST DU DEM ULTRASCHALL-MODUL SCHENKEN. MEISTENS HANDELT ES SICH DABEI UM EINEN KLEINEN SILBERNEN RING. TRÄNKE DAFÜR EIN WATTEPAD ODER OHRENSTÄBCHEN IN ETWAS ALKOHOL UND BEFREIE DEN RING VON RÜCKSTÄNDEN. REIBE DEN DIFFUSER MIT EINEM TROCKENEN TUCH AUS. NUN IST ER WIEDER EINSATZBEREIT.

GRÜNDLICHE REINIGUNG:

SOLLTEN SICH DOCH MAL HARTNÄCKIGERE ABLAGERUNGEN ABGESETZT HABEN, KANNST DU DEINEN DIFFUSER MIT ESSIGESSENZ REINIGEN. LEERE DAZU WIEDER DAS RESTWASSER AUS UND FÜLLE IHN ETWA BIS ZUR HÄLFTE MIT LEITUNGSWASSER. DANN GEBE, JE NACH VERSCHMUTZUNG, EINEN ESSELÖFFEL ESSIGESSENZ DAZU, STECKE IHN WIEDER EIN UND LASSE DEN DIFFUSER FÜR 5-10 MINUTEN GANZ NORMAL LAUFEN.

ENTFERNE IHN WIEDER VOM STROM UND SCHÜTTE DAS WASSER AUS. NUN KANNST DU DICH MIT EINER ALTEN ZAHNBÜRSTE ODER EINEM WATTESTÄBCHEN DEM ULTRASCHALL-SENSOR UND ALLEN ANDEREN VERWINKELTEN STELLEN ANNEHMEN. DIE ÜBRIGEN RÜCKSTÄNDE SOLLTEN NUN GUT GELÖST SEIN UND SICH LEICHT MIT EINEM FEUCHTEN LAPPEN AUSWISCHEN LASSEN. MIT EINEM TROCKENEN TUCH NACHARBEITEN UND DEIN DIFFUSER SOLLTE WIE NEU SEIN :)

SICHERHEITSHINWEISE:

- DENK IMMER DRAN, DEINEN DIFFUSER VOM STROM ZU TRENNEN, WENN DU IHN REINIGST.
- ACHE DARAUF, DASS BEIM AUSSCHÜTTEN KEIN WASSER IN DEN MOTOR ODER DIE BEDIENELEMENTE FLIESST.
- WENN DER HERSTELLER EINE ANDERE REINIGUNGSMETHODE EMPFIEHLT, NUTZE BITTE DIESE.
- DIESE ANLEITUNG GILT NUR FÜR DIFFUSER, DIE MIT WASSER LAUFEN.
- JE NACH BENUTZUNG UND KALKBELASTUNG SOLLTEST DU DEINEN DIFFUSER MINDESTENS EINMAL IM MONAT GRÜNDLICH REINIGEN.

WORAUF SOLLTE MAN BEIM DIFFUSER-KAUF ACHTEN?

DAS FASSUNGSVERMÖGEN ENTSCHIEDET UNTER ANDEREM ÜBER DIE BETRIEBSDAUER. JE MEHR WASSER REINPASST, DESTO LÄNGER WIRD VERNEBELT. EIN TANK MIT 400ML ARBEITET ETWA BIS ZU 10 STUNDEN.

JE NACHDEM, OB DER DIFFUSER AN EINEM FESTEN ORT ODER MOBIL EINGESETZT WERDEN SOLL, STELLT SICH DIE FRAGE NACH DER ENERGIEVERSORGUNG (BATTERIE ODER NETZTEIL).

SCHALTET DER DIFFUSER AUTOMATISCH AB, WENN ER LEER IST?

DIE LAUTSTÄRKE IST EIN WESENTLICHES THEMA, VOR ALLEM WENN DER DIFFUSER IM SCHLAFZIMMER ANGEWENDET WERDEN SOLL.

BRINGT DAS GERÄT EINE ZEITSTEUERUNG Z.B. IN FORM VON INTERVALLEN MIT?

VIELE DIFFUSER HABEN EINE EINGEBAUTES LICHT. FÜR DEN EINSATZ IM SCHLAFZIMMER SOLLTE GEKLÄRT WERDEN, OB DIESES AUSGESCHALTET WERDEN KANN.

LOS GEHT'S!

GENUG ZU DEN GRUNDLAGEN. NUN KANN ENDLICH LOSGELEGT WERDEN. PRINZIPIELL SIND DER FANTASIE BEI DER ZUSAMMENSTELLUNG VON DIFFUSERMISCHUNGEN KEINE GRENZEN GESETZT.

- ZITRUSÖLE WIRKEN ERFRISCHEND UND ERHEBEND.
- BLÜTENÖLE WIRKEN AUSGLEICHEND.
- HOLZÖLE WIRKEN ERDEND.
- ZUR INSPIRATION HABE ICH DIR HIER EIN PAAR MISCHUNGEN ZUSAMMENGESTELLT.

VIEL SPASS BEIM AUSPROBIEREN!

GUTE LAUNE FÜR DEN GANZEN TAG

ZITRUSÖLE SIND BEKANNT FÜR IHRE STIMMUNGSHEBENDE WIRKUNG. ALSO DIE ERSTE WAHL, UM DICH AUS EINEM TIEF ZU HOLEN.

GUTEN MORGEN, SONNENSCHEN!

4 TROPFEN PFEFFERMINZ

4 TROPFEN ZITRONE

2 TROPFEN WEIHRAUCH

FROHSINN IN DER LUFT

2 TROPFEN WILDE ORANGE

2 TROPFEN MANDARINE (TANGERINE)

2 TROPFEN LIMETTE

2 TROPFEN GRAPEFRUIT

HEUTE WIRD EIN GUTER TAG

3 TROPFEN BERGAMOTTE

3 TROPFEN WILDE ORANGE

2 TROPFEN GRÜNE MINZE
(SPEARMINT)

1 TROPFEN YLANG YLANG

FÜHL DICH GUT

2 TROPFEN EUKALYPTUS

2 TROPFEN TEEBAUM (TEA TREE)

1 TROPFEN LAVENDEL

1 TROPFEN PFEFFERMINZ

1 TROPFEN ROSMARIN

STRESS LASS NACH!

2 TROPFEN GRAPEFRUIT

2 TROPFEN ZITRONE

2 TROPFEN ROSMARIN



VOLLE KONZENTRATION VORAUS!

KOMM IN DIE PUSCHEN!

2 TROPFEN EUKALYPTUS

2 TROPFEN WACHOLDERBEERE
(JUNIPER BERRY)

2 TROPFEN GRAPEFRUIT

1 TROPFEN MUKATELLERSALBEI
(CLARY SAGE)

1 TROPFEN INGWER

JETZT WIRD GELERNT!

3 TROPFEN GRAPEFRUIT

3 TROPFEN PFEFFERMINZ

3 TROPFEN ROSMARIN

MOTIVATION, ZEIG DICH!

4 TROPFEN WILDE ORANGE

3 TROPFEN ZIMTRINDE
(CINNAMON)

2 TROPFEN ROSMARIN

VOLL FOKUSSIERT

5 TROPFEN ZITRONE

2 TROPFEN ROSMARIN

2 TROPFEN ZIMTRINDE
(CINNAMON)

LANGER TAG IM BÜRO

4 TROPFEN GRAPEFRUIT

3 TROPFEN ROSMARIN

2 TROPFEN PFEFFERMINZ

KLARER KOPF

1 TROPFEN SANDELHOLZ

1 TROPFEN ZIMTRINDE

2 TROPFEN WEIHRAUCH

ELEFANTENGEDÄCHTNIS

3 TROPFEN ROSMARIN

2 TROPFEN
ZITRONE

1 TROPFEN
BASILIKUM



REISE ZU INNEREN MITTE

INNERER FRIEDE

5 TROPFEN WILDE ORANGE

3 TROPFEN WEIHRAUCH
(FRANKINCENSE)

1 TROPFEN ZITRONENGRAS

TIEFE VERBUNDENHEIT

2 TROPFEN BERGAMOTTE

2 TROPFEN SANDELHOLZ

2 TROPFEN WEIHRAUCH

SELBSTENTDECKUNG

2 TROPFEN SCHWARZER PFEFFER

2 TROPFEN SIBIRISCHE TANNE

1 TROPFEN MUSKATELLERSALBEI

MEDITATIONSMISCHUNG

2 TROPFEN SANDELHOLZ

2 TROPFEN WEIHRAUCH

2 TROPFEN BERGAMOTTE

NAMASTE

4 TROPFEN NEROLI

3 TROPFEN WEIHRAUCH

3 TROPFEN YLANG YLANG

2 TROPFEN SANDELHOLZ

2 TROPFEN BLAUER RHEINFARN
(BLUE TANSY)



FÜHL DICH WOHL IN DEINEM HAUS

DU BIST EINZIGARTIG

4 TROPFEN WILDE ORANGE

4 TROPFEN GRAPEFRUIT

2 TROPFEN WACHOLDERBEERE

WALDFRISCHE

6 TROPFEN WILDE ORANGE

3 TROPFEN SIBIRISCHE TANNE

3 TROPFEN GRÜNE MINZE

3 TROPFEN WINTERGRÜN

MACH'S DIR

GEMÜTLICH

3 TROPFEN SIBIRISCHE TANNE

3 TROPFEN WILDE ORANGE

1 TROPFEN ZIMTRINDE

LIEBE IST IN DER LUFT

3 TROPFEN PATCHOULI

3 TROPFEN BERGAMOTTE

3 TROPFEN YLANG YLANG

ERFRISCHUNG FÜR

ZWISCHENDURCH

3 TROPFEN ZITRONE

2 TROPFEN LAVENDEL

1 TROPFEN ROSMARIN

LUFTERFRISCHER

2 TROPFEN LAVENDEL

2 TROPFEN ZEDERNHOLZ

2 TROPFEN TEEBAUM

2 TROPFEN ORANGE



SCHLAF GUT!

FÜR EINE ERHOLSAME NACHT EMPFIEHLT SICH AN ERSTER STELLE LAVENDELÖL AUFGRUND SEINER BERUHIGENDEN EIGENSCHAFTEN. AUSSERDEM EIGNEN SICH AUCH HOLZIGE DÜFTE SEHR, DIE DICH ERDEN UND ENTSPANNEN.

SÜSSE TRÄUME

4 TROPFEN LAVENDEL

2 TROPFEN ZEDERNHOLZ

2 TROPFEN WILDE ORANGE

1 TROPFEN YLANG YLANG

GUTE NACHT

3 TROPFEN WACHOLDERBEERE

3 TROPFEN BERGAMOTTE

2 TROPFEN VETIVER

SCHÖNHEITSSCHLAF

3 TROPFEN LAVENDEL

4 TROPFEN LIMETTE

2 TROPFEN PFEFFERMINZ

WARM UND KUSCHELIG

3 TROPFEN PATCHOULI

3 TROPFEN SANDELHOLZ

SCHLAFE WIE EIN STEIN

2 TROPFEN ZEDERNHOLZ

2 TROPFEN LAVENDEL



GUT DURCH DIE ERKÄLTUNGSZEIT

IMMUNSYSTEM-BOOSTER

- 2 TROPFEN ROSMARIN
- 2 TROPFEN NELKE
- 2 TROPFEN EUKALYPTUS
- 2 TROPFEN ZIMTRINDE
- 2 TROPFEN WILDE ORANGE

GEGEN HUSTEN UND HALSSCHMERZ

- 2 TROPFEN NELKE
- 2 TROPFEN WEIHRAUCH
- 2 TROPFEN ZITRONE
- 2 TROPFEN PFEFFERMINZ

EINFACH DURCHATMEN

- 2 TROPFEN EUKALYPTUS
- 1 TROPFEN ZITRONE
- 2 TROPFEN PFEFFERMINZ
- 2 TROPFEN ROSMARIN

HALSSCHMERZ LASS NACH!

- 4 TROPFEN ZITRONE
- 3 TROPFEN WEIHRAUCH
- 1 TROPFEN TEEBAUM

BYE BYE MIGRÄNE

- 3 TROPFEN ZITRONENGRAS
- 3 TROPFEN PFEFFERMINZ
- 3 TROPFEN LAVENDEL



SICHERHEITSHINWEISE

ACHTE DARAUF NUR 100 % REINE ÖLE ZU VERWENDEN. HALTE DICH AN DIE ANWEISUNGEN AUF DEM ETIKETT.

- SOLLTEN RÖTUNGEN ODER REIZUNGEN BEI ÄUSSERLICHER ANWENDUNG AUFTRETEN, DANN DAS ÄTHERISCHE ÖLE MIT EINEM TRÄGERÖL, WIE Z.B. KOKOSÖL VERDÜNNEN.
- ÄTHERISCHE ÖLE SOLLTEN NICHT IN AUGEN, OHREN UND NASE ANGEWENDET WERDEN. SOLLTE DOCH MAL ETWAS INS AUGE GEHEN UNBEDINGT MIT EINEM TRÄGERÖL VERDÜNNEN. NICHT MIT WASSER AUSWASCHEN!
- BEI KINDERN, TIEREN UND ÄLTEREN MENSCHEN, SOLLTEN DIE ÄTHERISCHEN ÖLE NUR SEHR VERDÜNNT ANGEWANDT WERDEN.
- UM KOMPLIKATIONEN, ETWA IN DER SCHWANGERSCHAFT, AUSZUSCHLIESSEN BEFRAGE DEINEN ARZT.
- DAMIT DU MÖGLICHST LANGE FREUDE AN DEINEN ÖLEN HAST, SOLLTEST DU SIE KÜHL, TROCKEN UND DUNKEL LAGERN.
- ACHTE DARAUF, DASS DER DECKEL IMMER FEST VERSCHLOSSEN IST.

DIESE INFORMATIONEN DIENEN LEDIGLICH ZUR AUFKLÄRUNG, SIND ABER NICHT ZUR DIAGNOSE, BEHANDLUNG ODER PRÄVENTION VON ERKRANKUNGEN ODER LEIDEN BESTIMMT. GENANNT ANGABEN ERSETZEN KEINE MEDIZINISCHE BERATUNG ODER EINEN ARZTBESUCH. FÜR AUFTRETENDE KOMPLIKATIONEN WIRD KEINE HAFTUNG ÜBERNOMMEN.

FÜR WEITERE FRAGEN:

JULE & CHRIS



0172-3497085



JULE&CHRIS@OILEXQUISITE.DE



JULEUNDCHRIS

